

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

Maniago, 1 giugno 2013



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**MICHELA ROMAN**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Partita Iva e Codice Fiscale

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**A.S. 2012/2013, 2013/2014,  
2014/015**

Datore di lavoro: Comune di  
Tavagnacco  
Tipo di impiego: psicologa  
supplente

In seguito a selezione pubblica a sensi del "Regolamento Comunali per il conferimento di incarichi esterni" del Comune di Tavagnacco, mi è stato affidato *l'incarico per lo svolgimento del servizio consulenza psicologica nell'ambito dello sportello di ascolto e consulenza per alunni, genitori ed insegnanti* dell'Istituto Comprensivo di Tavagnacco in qualità di psicologa supplente.

**A.S. 2010/2011**

Datore di lavoro: ACAT  
maniaghese  
Tipo di impiego: responsabile  
progetto

Progettazione e realizzazione di un intervento di prevenzione al disagio psico-sociale dovuto all'uso di sostanze alcoliche, svolto all'interno del progetto *"Educazione alla salute - Alcol e giovani"* tenutosi presso l'Istituto Torricelli Ipsia di Maniago (60 ore in aula) e della Scuola Media Statale G. Marconi di Maniago (12 ore in aula). Il progetto era rivolto sia alle famiglie che ai giovani. Promosso dalla collaborazione tra il Comune di Maniago e l'ACAT maniaghese.

**A.S. 2009/2010**

**A.S. 2010/2011**

Datore di lavoro: Istituto Torricelli  
Tipo di impiego e mansioni:  
progettazione e realizzazione

Progettazione e realizzazione di un intervento di prevenzione al disagio psicologico in ambito educativo, all'interno del progetto scolastico *"Educazione alla salute - disturbi alimentari compulsivi"*, tenutosi presso l'Istituto d'istruzione superiore Evangelista Torricelli - Liceo di Maniago. Promosso dalla collaborazione con il Comune di Maniago. (A.S. 2009/2010 svolte ore 12 - A.S. 2010/2011 svolte ore 18).

**Dal 4/10 al 21/12 2009**

Mansioni: osservazione in classe  
e supervisione agli insegnanti

Collaborazione con la Scuola Primaria di Maniago (sezione Campagna) e la Neuropsichiatria Infantile di Maniago per un progetto di inserimento scolastico di un alunno con problemi comportamentali. (tot ore 21)

**Dal 7/01/2009 al 31/10/2013**

Mansioni: affiancamento casi,  
gestione piccoli gruppi con  
bambini

Svolto attività di tirocinio volontario presso la struttura complessa "Neuropsichiatria Infantile", sede di Maniago. Tutor dott.ssa Silvia Della Valentina. (300 ore all'anno, per un totale di 1200 ore)

**Da maggio 2008**

Mansioni: colloqui clinici-  
diagnostici e di psicoeducazione

Consulente LIDAP (Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia, da Agorafobia e da attacchi di Panico). Svolgo colloqui diagnostico-informativi e di orientamento, propedeutici all'inserimento nei gruppi di auto-mutuo aiuto.

<p><b>12/05/2008 – 31/12/2008</b> Mansioni: affiancamento casi e osservazione</p>	<p>Svolto tirocinio, per la scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia, presso il Servizio di Neuropsichiatria infantile di Maniago. Tutor dott.ssa Silvia Della Valentina (100 ore);</p>
<p><b>Da 14/09/2007 al 15/06/2011</b> <b>Dal 21/05 al 7/06/2007</b> Mansioni: docenza</p>	<p>Attività di "servitore-insegnante" presso il club ACAT (Alcolisti in Trattamento) di Fanna;</p>
<p><b>Dal 20/02 al 30/04/2007</b> Mansioni: osservazione e partecipazione alla terapia di comunità</p>	<p>Collaborazione con l'agenzia formativa IAL di Pordenone per attività di docenza per il progetto "Rifugio dei cuccioli – corso tate", nell'ambito dell'educazione e sviluppo infantile. (30 ore)</p>
<p><b>Dal 8/01/2007 al 31/12/2008</b> Datore di lavoro: associazione ADAO Friuli Onlus Tipo di impiego: borsa di studio</p>	<p>Svolto tirocinio, per la scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia, presso il Centro di Salute Mentale di Maniago dell'Azienda, all'interno della struttura del 24 ore. Tutor dott.ssa Lidia Tubello. (100 ore).</p>
<p><b>8 – 9 novembre 2006</b> Mansioni: docenza</p>	<p>Svolto tirocinio volontario presso il Centro Disturbi Alimentari di San Vito al Tagliamento, con mansioni di orientamento, assistenza ai nuovi tirocinanti, valutazione delle prime visite e attività di ricerca. Inoltre accoglienza ai paziente e colloqui di sostegno. Tutor dott. Gian Luigi Luxardi (tot, ore 950)</p>
<p><b>Da 10/2006 a 06/2008</b> Mansioni: docenza</p>	<p>Collaborazione con la "Manpower Formazione S.p.A." per attività di docenza per un corso di formazione sulla "comunicazione interpersonale" (8 ore);</p>
<p><b>Da febbraio 2006</b></p>	<p>Collaborazione con l'agenzia formativa IAL di Gorizia per attività di docenza nelle classi (4° e 5°) per la maturità integrata (orientamento e comunicazione) (164 ore);</p>
<p><b>Da gennaio 2006</b> Mansioni: orientamento, docenza e selezione attraverso somministrazione test BFQ e colloquio</p>	<p>Attività libero professionale di psicologa e di counsellor. In seguito al conseguimento di specializzazione (nel 2009) integrato con attività di psicoterapia rivolta ad adulti e bambini, in setting individuale, di coppia e di gruppo. Tenuti corsi sul "peso ragionevole", "disturbi alimentari", "trattamento traumi" e sulla "genitorialità" in sede di gruppo informativo e di sostegno alla consapevolezza di sé. (26 ore).</p>
<p><b>Febbraio – aprile 2005</b></p>	<p>Collaborazione per attività di <i>orientamento</i> per un corso di inserimento lavorativo rivolto ad extracomunitari (40 ore), <i>selezione candidati</i> per i corsi post diploma e work experience finanziati dalla comunità europea (c.a. 337 ore) e <i>docenza</i> (comunicazione) nelle classi per la maturità integrata (32 ore) e progetti nelle scuole medie e superiori volti alla riduzione della dispersione scolastica e orientamento (70 ore), presso l' "Opera Sacra Famiglia", sede di Pordenone;</p>
<p><b>Gennaio – settembre 2005</b> Datore di lavoro: Istituto Gestalt Pordenone</p>	<p>Progetto e realizzazione di un intervento rivolto alle famiglie dei bambini dell'Asilo comunale di Campagna di Maniago, per fini educativi e di accoglimento delle problematiche relazionali e comunicative tra figli e genitori (incontri rivolti ai genitori) (16 ore);</p> <p>Work Experience con il Fondo Sociale Europeo presso uno studio di psichiatria e psicoterapia, sede in Pordenone, con titolo di "assistente"; Le mansioni svolte si sono esplicitate nell'area della segreteria, nella gestione della reception e del front office con i pazienti. (1360 ore)</p>
<p><b>Dal 25/06/2005 al 31/12/2005</b> <b>Dal 20/02/2006 al 31/12/2006</b> Mansioni: valutazione prime visite, somministrazione e elaborazione test, restituzione</p>	<p>Svolto tirocinio, per la scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia, presso il Centro Disturbi Alimentari di San Vito al Tagliamento. Tutor dott.ssa Gian Luigi Luxardi (200 ore);</p>

Dal 1/11/2005 al 30/04/2006  
Dal 1/09/2004 al 30/06/2005

Assegnata Borsa di studio da parte dell'associazione ADAO Friuli Onlus (Associazione Disturbi Alimentari Obesità) svoltasi presso il "Centro per i Disturbi Alimentari" di S. Vito al Tagliamento, con mansioni di orientamento e assistenza ai nuovi tirocinanti, valutazione delle prime visite e attività di ricerca. Inoltre accoglienza ai paziente e colloqui di sostegno. Ho partecipato alla ricerca e validazione della V I T A (Valutazione a Intervalli Temporal dell'Anamnesi) clinica e socio-relazionale & S A C C (Scheda per l'Accertamento dei Costrutti Cognitivi) *Versione 10.6 per i disturbi ansiosi e alimentari* (600 ore)

Dal 15/03/2003 al 14/03/2004  
Mansioni: affiancamento casi,  
elaborazione test

Tirocinio post-laurea presso il "Centro Disturbi Alimentari" dell'ASS n. 6 Friuli Occidentale di S. Vito al Tagliamento. Svolto nell'area della psicologia di comunità e della psicologia sociale. Tutor dott. Gian Luigi Luxardi. (tutti i giorni per 1 anno, 8 ore al giorno)

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12-14 ottobre 2012

Workshop "EMDR e lutto" tenuto dal dott. R. Solomon e d.ssa A. R. Verardo; organizzato dal C.R.S.P. - Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia. Conseguiti 18 crediti formativi E.C.M. (3 giornate formative)

4-11 settembre 2012

Seminario "Gestire i prototipi in aula" del Programma specifico 12 per l'Orientamento dedicato alla gestione del Prototipo "Prove generali per impostare un progetto formativo/professionale GIANT". (tot. 10 ore)

25-26 febbraio 2012

Seminario di formazione "Comprendere e lavorare con pazienti che hanno subito trascuratezze precoci e abusi". Un sistema di riferimento per la valutazione clinica EMDR, Strategie per il Trattamento integrando l'AIP, la teoria dell'attaccamento e la dissociazione strutturale. Tenuto dal dott. A. M. Leeds. (2 giornate formative).

14-15 maggio 2011

Workshop "EMDR – Applicazione con PTDS complesso" tenuto dal dott. Jim Knipe Ph.D; organizzato dal C.R.S.P. - Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia. Conseguiti 8 crediti formativi E.C.M. (2 giornate formative)

20-22 novembre 2009

Workshop "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello II", organizzato dal C.R.S.P. Conseguiti 20 crediti formative E.C.M. Perfezionamento e abilitazione a trattare gli eventi traumatici complessi con la tecnica dell'EMDR. (3 giornate formative)

13 novembre 2009

Corso di aggiornamento "L'empowerment nel trattamento dei disturbi alimentari" organizzato da Eolo Srl di Padova. Conseguiti 4 crediti formative E.C.M. (1 giornata formativa)

3 ottobre 2009

Giornata di approfondimento "sull'Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti", tenuto dalla dott.ssa Anna Rita Verardo. (8 ore)

Dal 1/02/2009 al 4/06/2009

Partecipato al corso di formazione "Crescere... un passo dopo l'altro", organizzato in 6 incontri, dal Circolo Didattico di Maniago; per un totale di 15 ore su 18 complessive.

7 aprile 2009	Conseguito "Diploma di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt", presso l'Istituto Gestalt di Trieste, (2000 ore); Iscritta come "psicoterapeuta" all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia con delibera del 5/06/2009;
5 dicembre 2008	Partecipato alla giornata residenziale del corso di formazione " <i>Farmaci e supporti nutrizionali nei disturbi alimentari e obesità</i> " organizzato da Eolo Srl di Padova. (1 giornata formativa)
17-19 ottobre 2008	"Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing ( <b>EMDR</b> ) <b>Livello I</b> ", tenuto dal C.R.S.P. Conseguiti 20 crediti formative E.C.M. (Centro di Ricerca e studi in psicotraumatologia). Perfezionamento e abilitazione a trattare gli eventi traumatici con la tecnica psicoterapeutica dell'EMDR. (3 giornate formative)
Dal 30/09/2008 al 4/12/2008	Partecipato al corso di formazione professionale " <i>Applicare le tecniche base del marketing</i> ", organizzato dall'agenzia formativa IAL di Maniago, autorizzato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo. (60 ore)
22-24 febbraio 2008	Partecipato al convegno nazionale della FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti Gestalt) dal titolo " <i>La psicoterapia della Gestalt, esperienze, metodi e riflessioni a confronto</i> ". (26 ore)
Dal 20 al 25 agosto 2007	Partecipato al " <i>Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale i problemi alcolcorrelati e complessi</i> (Metodo Hudolin) organizzato dall'A.R.C.A.T. e A.C.A.C.T. maniaghese. (50 ore)
Da ottobre 2006 a febbraio 2007	Frequentante corso post-laurea dal titolo " <i>Lo psicologo in ambito giuridico</i> ", organizzato dall'I.R.E.S. (Istituto di ricerche economiche e sociali del Friuli Venezia Giulia), in collaborazione con il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, finanziato dal Fondo Sociale Europeo. Figura professionale: "Consulente tecnico di parte". (76 ore)
Dal 24 al 26 novembre 2006	Frequentato seminario "Body Prayer" del "Moving Center School 5 ritmi" di Gabrielle Roth – Estatic Dance Pratiche. (16 ore)
17 dicembre 2005	Concluso il Master in counselling e conseguito "Diploma di Gestalt Counsellor", presso l'Istituto Gestalt Pordenone (1500 ore); comprende anche l'attestato di "operatore alle relazioni d'aiuto".
7 febbraio 2005	Iscrizione all'Ordine degli psicologi nella sezione A "Psicologi" del Friuli Venezia Giulia, n. 728.
27 ottobre 2005	Partecipato al convegno internazionale di approfondimento e formazione, " <i>Cambiare l'educazione per cambiare il mondo</i> ", con la partecipazione dott. Claudio Naranjo. Organizzato dalla Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Udine e la direzione scolastica regionale del Fvg (1 giornata formativa, 8 ore)
25 febbraio 2004	Partecipato al corso di formazione regionale " <i>I disturbi dell'Alimentazione</i> ", organizzato dall'Azienda ULSS N. 4 della Regione Veneto, con la partecipazione del dott. R. Ostuzzi e il dott. M. Cuzzolaro. Conseguiti 5 crediti formativi E.C.M. (8 ore)
dal 12/09/2003 al 03/10/2003	Partecipato al corso di aggiornamento " <i>I disturbi del comportamento alimentare: diagnosi, intervento e livelli di cura</i> ", organizzato dall'ASS. n. 6 "Friuli Occidentale" con la partecipazione del dott. R. Ostuzzi e il dott. G.L. Luxardi (16 ore)
21 maggio 2003	Partecipato al corso " <i>Il disagio in Oncologia: strategie di prevenzione e trattamento</i> " organizzato dal C.R.O. di Aviano. Conseguiti 3 crediti formativi E.C.M. (8 ore)
17 e 24 maggio e 7 giugno 2002	Partecipato agli incontri di formazione " <i>Prendersi cura delle cure, la psicosomatica in età infantile</i> ", organizzato dal Consultorio Familiare Distretto Sud dell'Azienda n. 6, responsabile del progetto dott.ssa Fornasir e con la partecipazione della dott.ssa Scavo. (9 ore)

## Corsi universitari 2001

Frequentato corsi di approfondimento sulle seguenti tematiche:

- *"L'attaccamento nella prima infanzia"*, tenuto da Vincenzo Calvo, presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Padova (8 ore)

- *"I disturbi alimentari"*, tenuto dalla dott.ssa Angela Favaro, presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Padova (8 ore)

## A.A. 1997 - 2002

Laurea di Psicologia con indirizzo "clinico e di comunità", presso l'Università degli Studi di Padova, laureata a pieni voti. Voto 100/110

## A.S. 1992 - 1997

Diploma di "Ragioniere e Perito Commerciale", presso I.T.C. O. Mattiussi di Pordenone. Voto 45/60

## PUBBLICAZIONI

2005

**"La motivazione al cambiamento e le sue implicazioni nel colloquio di counselling"** di Riccardo Casali e Michela Roman, Frammenti di Counselling vol. 2, 2005 edigestalt, Pordenone.

2003

Luxardi G.L., Tisiot C., Masante D., Vinai P., Carpegna G., Tomasin A., Roman M., Andreon K., Ostuzzi R., Ruggiero G.M., Sassaroli S., **"Dispercezione della quantità degli alimenti nei disturbi alimentari psicogeni"**, in *Atti del convegno SIS.DCA novembre 2003*.

2003

Marino S., Apparigliato Ruggiero A.M., Sassaroli S., Luxardi G.L., Tisiot C., Toffanello E., Tomasin A., Roman M., Andreon K., Licita M., **"Costrutti cognitivi nei disturbi del comportamento alimentare: valutazione ed analisi della correlazione con variabili sintomatologiche e di personalità"**, in *Atti del convegno SIS.DCA novembre 2003*.

2003

Masante D., Vinai P., Carpegna G., Luxardi G.L., Tomasin A., Roman M., Andreon K., Ostuzzi R., Pozzato M., Ruggiero G.M., Sassaroli S., **"Un piatto senza misure: valutazione delle quantità di cibo nelle pazienti anoressiche"**, in *Atti Congresso Society for Psychotherapy Research, Milano, novembre 2003*.

2003

Vinai P., Masante D., Carpegna G., Luxardi G.L., Tomasin A., Roman M., Andreon K., Ruggiero G.M.; Sassaroli S., **"Mangio pochissimo... almeno credo... Il paziente obeso di fronte al cibo"**, in *Atti Congresso Society for Psychotherapy Research, Milano, novembre 2003*.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUA

ITALIANA  
INGLESE, TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

elementare  
elementare  
elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

A livello relazionale sono tendenzialmente riservata. Ad un primo approccio mi presento discreta e silenziosa, ma con un buona propensione alla socievolezza e allo scambio libero di idee e opinioni.

Mi piace mettermi in discussione e migliorare le mie prestazioni lavorative e il mio modo di essere. Accetto le critiche costruttive e i suggerimenti, finalizzati ad un cambiamento propositivo.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Buona capacità di lavoro in equipe. Rispetto dei ruoli gerarchici e facilità di collaborazione e assertività con i colleghi e superiori. Determinata e precisa nelle consegne, buona volontà nell'apprendere conoscenze nuove .  
Ottime capacità di organizzazione del lavoro, perseverante e veloce nell'adattamento nelle situazioni nuove.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e del Pacchetto Base di Office (Word, Excel).  
Sufficiente conoscenza del sistema Access e Publisher.  
Buona conoscenza e capacità di utilizzo di Internet.

Buona conoscenza e utilizzo dei test psicodiagnostici, proiettivi, di personalità, cognitivi e neuropsicologici, sia per adulti che per l'infanzia. Test per la valutazione e l'inserimento lavorativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE E HOBBY

Ho svolto per 8 anni danza classica. Amo leggere saggi, disegnare e ricamare. Da alcuni anni pratico il nuoto, attività che mi piace molto.

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente B. Automunita.

In fede

Michela Roman

Ai sensi dell'informativa D.lgs. n.196 del 30/06/2003 sulla "privacy", do il mio consenso ad utilizzare i dati qui sopra menzionati, ad uso e scopo privato e/o divulgativo, sempre restando in ambito prettamente professionale e non pubblicitario o di ricerca.